

Une population en attente de nature

Maintenir un cadre de vie agréable dans un contexte d'urbanisation constitue un véritable défi. La restauration ou la création de milieux humides peut permettre de favoriser le bien-être en ville.



© Atelier de paysages Bruel-Delmar



© Cerema (Dtec TV) ; Atelier de paysages Bruel-Delmar



© Atelier du Marais

Le besoin de nature au cœur de la ville se fait de plus en plus ressentir.

En assurant la promotion de micro-réservoirs de biodiversité au sein même des zones les plus densément bâties, le concept de nature en ville répond à ce besoin.

Aussi restreints soient-ils, les espaces de nature favorisent les processus naturels en offrant des supports de biodiversité et/ou en permettant l'infiltration et la rétention d'eau. En complément de ces rôles écosystémiques, les mares, marais, étangs constituent des espaces de respiration dans un milieu très minéral.

Les bienfaits des espaces naturels sur le bien-être des citoyens sont reconnus.

Ces milieux représentent des espaces de fraîcheur, de calme et de détente à proximité des habitations. Les habitants peuvent s'y ressourcer et profiter du chant des oiseaux, de l'animation produite par la présence d'animaux qui attisent la curiosité des promeneurs. La réhabilitation d'une ancienne mare asséchée au pied d'un immeuble peut alors être l'occasion de créer un lieu propice à la découverte de la faune et de la flore.



© Atelier de paysages Bruel-Delmar



© Le Mesnil-le-Roi

DES MILIEUX HUMIDES AU SERVICE DE L'ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

Il est important de communiquer sur les milieux humides, sur leurs fonctions et les services qu'ils rendent.

La sensibilisation des riverains peut se faire à différents stades, via les animations développées autour de la zone humide, mais également lors de la concertation dans le cadre d'un projet autour des milieux humides.

Ces actions sont plus efficaces quand le public est acteur de la protection de l'environnement. Les journées annuelles de nettoyage, la plantation de végétaux sont autant de moyens pour impliquer petits et grands. Des sorties éducatives pour les scolaires sont ainsi de plus en plus souvent organisées sur des thématiques telles que la qualité de l'eau, la faune et la flore spécifiques des milieux humides.

Le milieu humide peut être le lieu de nombreuses pratiques récréatives :

promenade, activités pédagogiques, sports nautiques, pêche... Les aménagements doivent être pensés de manière à préserver des espaces privilégiés pour la faune et la flore. La réalisation de postes d'observation, de passerelles et platelages doit permettre au visiteur de découvrir discrètement les espèces. Par ailleurs, l'intégration des cheminements doit favoriser des transitions entre le milieu urbain où la nature commence à trouver sa place et le cœur du milieu humide, à préserver de toute intrusion urbaine.

© Atelier de paysages Bruel-Delmar

EN PRATIQUE

Pour favoriser la découverte des milieux humides par les citoyens, des initiatives fortes peuvent être engagées :

- Ouvrir le site au public tout en le sensibilisant à la richesse et à la fragilité de ces milieux
- Rendre le public acteur de la préservation des milieux humides en ville
- Bien anticiper l'accessibilité de ces espaces

Si le milieu humide doit être protégé des impacts urbains, sa préservation ne doit cependant pas conduire à sa sanctuarisation comme espace naturel sauf exception. Pour éviter les incompréhensions et dégradations, il convient d'adopter une démarche pédagogique et de laisser le public s'approprier cet espace de proximité, pour qu'il puisse prendre conscience de sa richesse patrimoniale et naturelle, et de l'intérêt de le préserver, aussi pour son propre plaisir.

Les modalités d'accessibilité des milieux humides doivent être réfléchies et conçues pour l'ensemble de la population, y compris les personnes à mobilité réduite.

Fils d'Ariane, passerelles accessibles pour les fauteuils roulants et les poussettes sont autant de commodités qui permettront à tous de profiter d'un espace de nature à proximité de leur habitation. Le milieu humide devient ainsi un vecteur de lien social.

À SAINT-JACQUES-DE-LA-LANDE (35)



© Atelier de paysages Bruehl-Delmar

Lors de la création d'un réseau de mares au pied de logements, les réticences reposaient sur la crainte de plaintes possibles pour les odeurs, les moustiques...

Dix ans après le lancement du projet, il ressort qu'une biodiversité importante assure les équilibres écologiques. Les riverains se sont appropriés les promenades longeant les milieux humides, qu'ils soient artificiels ou naturels.

À MAUBEUGE (35)

Dans la zone humide des Marpiniaux, des tables de lecture ont été installées offrant aux utilisateurs du site l'ensemble des éléments du paysage situés dans le champ de vision : une rivière canalisée et ses berges, un chemin de halage, des mares, la cheminée d'une friche industrielle. Ces tables sont accompagnées de panneaux pédagogiques faisant référence à l'histoire de la vallée industrielle.

“ En contexte urbain, la fréquentation des milieux humides repose entre autres sur l'attrait touristique du territoire, notamment issu du patrimoine naturel et historique. ”

À DOL-DE-BRETAGNE (35)

Une campagne de sensibilisation a été menée auprès des riverains et des scolaires. Ainsi, lors de la reconstitution du boisement avec des essences locales, plus de 500 élèves d'écoles maternelles et primaires ont été associés pour planter environ 400 arbres.

Sur le même principe, les écoles ont été associées en 2011, lors de la vidange de la frayère à brochets. Ce fut l'occasion pour les enfants de bénéficier d'une découverte de la pisciculture et des enjeux de préservation des espèces piscicoles. Un lycée utilise l'aménagement réalisé comme un laboratoire de reconnaissance végétale dans le cadre de ses travaux pratiques.

Intégrer les milieux humides en ville, c'est également étonner les citoyens, attiser leur curiosité. La gestion par écopâturage peut y contribuer.



© Dol-de-Bretagne

“ L'équilibre entre espaces urbanisés et espaces naturels servant de lieux de promenade et de loisirs est d'autant plus important à trouver que les quartiers sont densément urbanisés. ”